



ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

» » » 8.2.2 จัดกิจกรรมสุขศึกษา

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ชื่อโครงการ คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้าน
โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพตามหลัก ๓อ.๒ส.
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓อ ๒ส.
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ตัวชี้วัดโครงการ

- ๑.กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ ความเข้าใจทางสุขภาพตามหลัก ๓อ.๒ส. ร้อยละ ๘๐
- ๒.กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓อ ๒ส. ร้อยละ ๘๐
- ๓.กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (FBS < ๑๐๐ mg%) ลดลง ร้อยละ ๑๐
- ๔.กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง (BP > ๑๒๐/๘๐ mmHg) ลดลง ร้อยละ ๑๐
- ๕.กลุ่มเสี่ยงมีระดับความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๐

เป้าหมาย ประชากรกลุ่มเสี่ยงในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาล
เวียงป่าเป้า ๑๑ หมู่บ้าน จำนวน ๕๐ คน



ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

» » » 8.2.2 จัดกิจกรรมสุขศึกษา

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

กิจกรรม	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
เขียนโครงการ ประสานผู้เกี่ยวข้อง	ม.ค. ๖๘		กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผน การจัดหา/วิธีการ แนวทางการดำเนินกิจกรรมโครงการ	ก.พ. ๖๘		กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม / ภาศึเครือข่าย
ประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น คือ น้ำหนัก ส่วนสูง ค่า BMI รอบเอวและระดับออกซิเจนปลายนิ้ว	ก.พ. ๖๘	๑,๐๐๐ บาท	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม / ภาศึเครือข่าย
ประเมินความรู้เรื่องสุขภาพเบื้องต้น จัดอบรมให้ความรู้ โดยการบรรยายเรื่องความเสี่ยงต่อการเกิดโรคในคนที่มีภาวะโภชนาการเกินและอ้วนลงพุง และสาธิตการใช้ อุปกรณ์เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว เครื่องวัดระดับออกซิเจนปลายนิ้ว เครื่องชั่งน้ำหนัก สายวัดรอบเอวพร้อมทั้งอธิบายการแปลผล	มี.ค.-พ.ค. ๖๘	๖,๐๐๐ บาท	ทีมสหสาขาฯ / กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม / ภาศึเครือข่าย / อสม.
จัดตั้งกลุ่มไลน์เป็นรายหมู่บ้านและคัดเลือกตัวแทนกลุ่มในการติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	มี.ค.-มิ.ย. ๖๘	๕,๐๐๐ บาท	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม / ภาศึเครือข่าย / อสม.
จัดตั้ง Health station นำร่องในเขตเทศบาลตำบลเวียง ๑ แห่ง มี อสม. เชี่ยวชาญโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปฏิบัติหน้าที่ ณ Health station	พ.ค.-มิ.ย. ๖๘	๒,๐๐๐ บาท	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม / ภาศึเครือข่าย / อสม.
สำรวจพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓๐.๒ส.ของกลุ่มเสี่ยง ๑๑ หมู่บ้านที่รับผิดชอบ ครั้งที่ ๒ (หลังทำโครงการ)	มิ.ย. ๖๘	๑,๐๐๐ บาท	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม / ภาศึเครือข่าย
สรุปผลการดำเนินงาน	มิ.ย. ๖๘		กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม / ภาศึเครือข่าย

ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

» » » 8.2.2 จัดกิจกรรมสุขศึกษา

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ขั้นตอนการดำเนินงาน : ประชุม/วางแผนการดำเนินงานร่วมกับสหวิชาชีพ



ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

» » » 8.2.2 จัดกิจกรรมสุขศึกษา

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ขั้นตอนการดำเนินงาน : กิจกรรมให้สุขศึกษา



ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

» » » 8.2.2 จัดกิจกรรมสุขศึกษา

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ขั้นตอนการดำเนินงาน : กิจกรรมให้สุขศึกษา



ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

» » » 8.2.2 จัดกิจกรรมสุขศึกษา

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ขั้นตอนการดำเนินงาน : กิจกรรมให้สุขศึกษา



ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

» » » 8.2.2 จัดกิจกรรมสุขศึกษา

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ขั้นตอนการดำเนินงาน : กิจกรรมให้สุขศึกษา

