



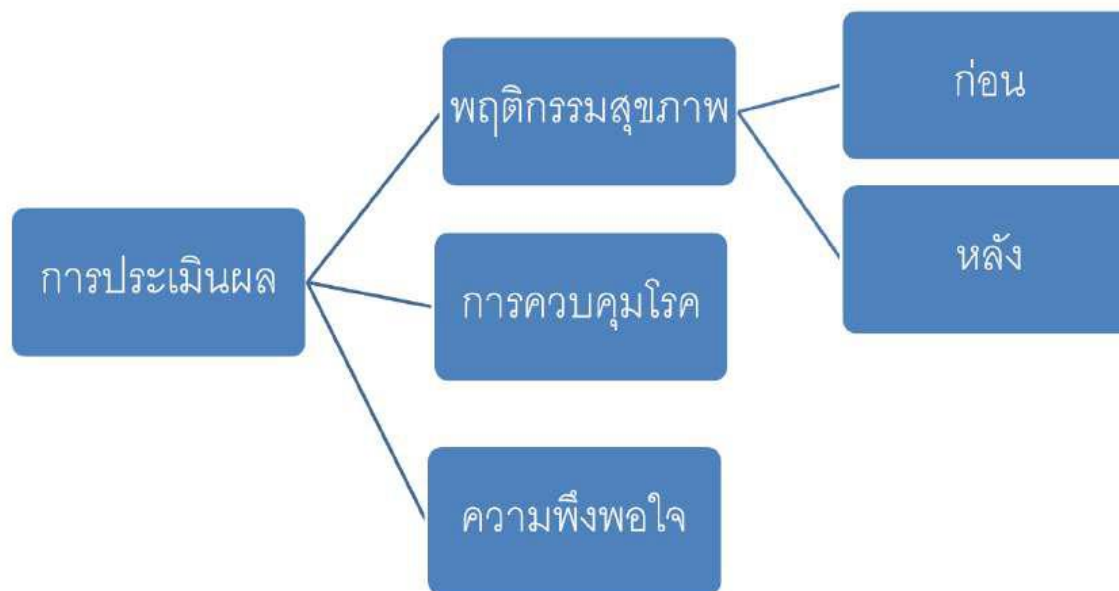
# ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.2 กระบวนการงานสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

» » » 8.2.5 การประเมินผลการจัดกิจกรรมสุขศึกษา

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

## แนวทางการประเมินผล







# ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

## » » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

### » » » 8.2.5 การประเมินผลการจัดกิจกรรมสุขศึกษา

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

สรุปผลการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ต.เวียง (หลังเข้าร่วมโครงการ)

องค์ประกอบการวัด	คะแนนเฉลี่ยรายข้อคำถาม						คะแนนรวมเฉลี่ย	ร้อยละจากคะแนนเต็ม	ระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ	จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน							
										ดีมาก		ดี		พอใช้		ไม่ดี	
										จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.50	4.06	4.18	3.98			4.18	83.60	ดีมาก	40	80.00	10	20.00	0	0.00	0	0.00
2.การเข้าใจข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.96	4.00	3.78	3.94			3.92	78.40	ดี	27	54.00	18	36.00	5	10.00	0	0.00
3.การตัดสินใจใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.42	4.46	4.08	4.10			4.27	85.30	ดีมาก	42	84.00	7	14.00	1	2.00	0	0.00
4.การประยุกต์ใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.68	4.06	4.36	3.76			3.97	79.30	ดี	26	52.00	22	44.00	2	4.00	0	0.00
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละความรอบรู้ด้านสุขภาพ							4.02	80.35	ดีมาก	35	70.00	15	30.00	0	0.00	0	0.00
1. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	3.88	4.44	4.22	3.84	3.74	4.04	4.03	80.53	ดีมาก	33	66.00	16	32.00	1	2.00	0	0.00
2. พฤติกรรมการออกกำลังกาย	4.16	4.02					4.09	81.80	ดีมาก	32	64.00	3	6.00	15	30.00	0	0.00
3. การจัดการความเครียด	4.02	4.22					4.12	82.40	ดีมาก	34	68.00	16	32.00	1	2.00	0	0.00
4. พฤติกรรมการสูบบุหรี่	4.62	4.40					4.51	90.20	ดีมาก	47	94.00	3	6.00	3	6.00	0	0.00
5. พฤติกรรมการดื่มสุรา	4.06						4.06	81.20	ดีมาก	34	68.00	0	0.00	16	32.00	0	0.00
6. พฤติกรรมการป้องกันโรคติดเชื้อโควิด-19	3.78	3.92	4.22	3.78	4.00	4.36											
	4.16	4.22	3.70				4.02	80.31	ดีมาก	27	54.00	17	34.00	6	12.00	0	0.00
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละพฤติกรรมสุขภาพ							4.14	82.74	ดีมาก	31	62.00	18	36.00	1	2.00	0	0.00
สรุปกิจกรรมการมีส่วนร่วม							3.24	98.74	ดีมาก	50	100.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00



# ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

» » » 8.2.5 การประเมินผลการจัดกิจกรรมสุขศึกษา

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ลำดับ	ตัวชี้วัดผลผลิต/ผลลัพธ์	ระดับ/เป้าหมาย (ร้อยละ)	ผลการดำเนินการ (ร้อยละ)
1.	กลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจทางสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส.	ร้อยละ 80	90.0
2.	กลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส .	ร้อยละ 80	84.0
3.	กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน (FBS > 100 mg%) ลดลง	ร้อยละ 10	16.0
4.	กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง (BP > 120/80 mmHg) ลดลง	ร้อยละ 10	24.0
5.	กลุ่มเสี่ยงมีระดับความพึงพอใจ	ร้อยละ 80	90.0