



# ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

- » » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน
- » » » 8.2.4 การเยี่ยมเสริมพลัง

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

## หลักการและเหตุผล

การติดตามสนับสนุนงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ มีความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพงานสุขศึกษาเป็นอย่างมาก ยิ่งเพราะทำให้ทราบถึงความก้าวหน้าของการดำเนินงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพรวมทั้งปัญหาอุปสรรคต่างๆที่พบในการดำเนินงาน นอกจากนี้การนิเทศติดตามงานยังทำให้เกิดการประสานงานกับทีมสุขภาพในระดับต่างๆ ทำให้มีการปฏิสัมพันธ์การมีส่วนร่วมซึ่งกันและกัน เกิดขวัญและกำลังใจแก่ผู้ปฏิบัติงาน ดังนั้นทางโรงพยาบาลเวียงป่าเป้าจึงต้องมีการนิเทศติดตามโครงการ เพื่อให้การดำเนินโครงการบรรลุตามวัตถุประสงค์



# ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

» » » 8.2.4 การเยี่ยมเสริมพลัง

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

## วัตถุประสงค์ของการติดตาม สนับสนุน

1. เพื่อติดตามการดำเนินงาน
2. เพื่อพัฒนากิจกรรมในโครงการให้ดำเนินไปได้  
อย่างมีประสิทธิภาพ
3. เพื่อพิจารณาสนับสนุนทรัพยากร
4. เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจแก่ผู้ปฏิบัติงาน

## วิธีการติดตาม สนับสนุน

1. การสังเกต ให้คำแนะนำ ให้  
กำลังใจ
2. การสัมภาษณ์
3. การตรวจร่างกาย

## เครื่องมือที่ใช้ในการติดตาม สนับสนุน

1. แบบเฝ้าระวัง
2. สมุดบันทึก
3. เครื่องวัดความดันโลหิต
4. เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด



# ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

» » » 8.2.4 การเยี่ยมเสริมพลัง

โครงการ : คนวัยงดลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
: อสม., ภาคีเครือข่าย



# ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.2 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาลและชุมชน

» » » 8.2.4 การเยี่ยมเสริมพลัง

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
: อสม., ภาควิชาเครือข่าย

