



ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.3 ผลลัพธ์คุณภาพงานสุขศึกษา

» » » 8.3.1 พฤติกรรมสุขภาพ

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

: ผลลัพธ์พฤติกรรมสุขภาพ (HB) และความรอบรู้ทางสุขภาพ (HL) ของกลุ่มเสี่ยงเบาหวานความดันโลหิตสูง

ลำดับ	ความรู้/พฤติกรรม	เป้าหมาย ร้อยละ	ก่อน ดำเนินการ	หลัง ดำเนินการ	ร้อยละ ของการเปลี่ยนแปลง
1.	กลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจทางสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส.	ร้อยละ 80	67.65	80.35	+12.7
2.	กลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส .	ร้อยละ 80	61.54	82.74	+21.2



ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

» » 8.3 ผลลัพธ์คุณภาพงานสุขศึกษา

» » » 8.3.1 พฤติกรรมสุขภาพ

โครงการ : คนเวียงลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

: ผลลัพธ์พฤติกรรมสุขภาพ (HB) และความรอบรู้ทางสุขภาพ (HL) ของกลุ่มเสี่ยงเบาหวานความดันโลหิตสูง

จากการดำเนินงานพบว่า ร้อยละของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงในปี 2568 มีแนวโน้มของพฤติกรรมสุขภาพ (HB) และความรอบรู้ทางสุขภาพ (HL) ที่ดีขึ้นซึ่งเกิดจากการปรับเปลี่ยนกระบวนการในการสร้างการเรียนรู้ เพื่อการดูแลตนเองและพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในกลุ่มกลุ่มโรค NCD โดยมีเป้าหมายเพื่อป้องกันไม่ให้อายุขัยสั้นลงไปเป็นกลุ่มป่วย ทางกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้ปรับปรุง พัฒนาดำเนินงานดังนี้

- 1.พัฒนาองค์ความรู้ Health Literacy ในเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเวียงป่าเป้า
- 2.สร้างนวัตกรรมที่เข้าใจง่าย ใช้งานได้จริงตามบริบทแต่ละพื้นที่ รพ.สต.
- 3.บูรณาการร่วมกับทีมหมอครอบครัว พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยแบบไร้รอยต่อ