

ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

8.2 กระบวนการสุขศึกษาในชุมชน

8.2.5 การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษากลุ่มปกติ/เสี่ยง

ตารางผลการประเมินปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ

พฤติกรรม	ปัจจัย	ก่อนดำเนินกิจกรรม (%)	หลังดำเนินกิจกรรม (%)	การเปลี่ยนแปลง
ดื่มหวานเกินเกณฑ์	ปัจจัยนำ:ขาดความรู้	30%	75%	เพิ่มขึ้น 45%
	ปัจจัยเอื้อ: ไม่มีตลาดหรือป้ายเตือน	20%	65%	เพิ่มขึ้น 45%
	ปัจจัยเสริม:เพื่อน/สังคมชวนดื่ม	15%	60%	เพิ่มขึ้น 45%
ไม่ออกกำลังกาย	ปัจจัยนำ:ไม่รู้วิธีออกกำลังกาย	30%	75%	เพิ่มขึ้น 45%
	ปัจจัยเอื้อ: ไม่มีพื้นที่ออกกำลังกาย	10%	65%	เพิ่มขึ้น 55%
	ปัจจัยเสริม:ครอบครัวไม่สนับสนุน	15%	65%	เพิ่มขึ้น 50%

»» 8.2 กระบวนการงานสุขศึกษาในชุมชน

»»» 8.2.5 การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษากลุ่มปกติ/เสี่ยง

»»»»» ตารางผลพฤติกรรมสุขภาพ (ก่อน-หลัง)

พฤติกรรม	ก่อนกิจกรรม	หลัง 3 เดือน	เป้าหมาย	ผลลัพธ์
ดื่มหวานเกินเกณฑ์	80 %	55%	ลดลง \geq 15%	ลดลง 25%
ไม่ออกกำลังกาย	70 %	50%	ลดลง \geq 10%	ลดลง 20%