

ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

8.3 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาล

8.3.1 การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

แบบการประเมินพฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยกำหนดพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยรายบุคคล

การประเมินพฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยกำหนดพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยรายบุคคล

ชื่อ-สกุล ผู้ป่วย : _____
 โรคประจำตัว : _____ วันที่ประเมิน : _____
 ผู้ประเมิน : _____ กลุ่มงาน : _____

ความรอบรู้ด้านสุขภาพ/ พฤติกรรมสุขภาพ	ข้อมูลจากผู้ป่วย	การวิเคราะห์ปัจจัยกำหนด พฤติกรรมสุขภาพ
ความรอบรู้ด้านสุขภาพ		ระดับ HL : _____
การรับประทานอาหาร		ปัจจัยนำ : _____ ปัจจัยเอื้อ : _____ ปัจจัยเสริม : _____
การรับประทานยา		ปัจจัยนำ : _____ ปัจจัยเอื้อ : _____ ปัจจัยเสริม : _____
การออกกำลังกาย		ปัจจัยนำ : _____ ปัจจัยเอื้อ : _____ ปัจจัยเสริม : _____

สรุปผลการประเมินเบื้องต้น : _____
 พบปัจจัยเอื้อคือ : _____
 แนวทางการดำเนินงานคือ : _____

ลงชื่อผู้ประเมิน : _____
 (.....)
 วันที่ : _____



การประเมินพฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยกำหนดพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยรายบุคคล

ชื่อ-สกุล ผู้ป่วย : หญิง น.ค.ค.
 โรคประจำตัว : DM วันที่ประเมิน : 5 มกราคม 2569
 ผู้ประเมิน : พิษณุ ศรีชัย กลุ่มงาน : ปฐมภูมิ

ความรอบรู้ด้านสุขภาพ/ พฤติกรรมสุขภาพ	ข้อมูลจากผู้ป่วย	การวิเคราะห์ปัจจัยกำหนด พฤติกรรมสุขภาพ
ความรอบรู้ด้านสุขภาพ	<u>เข้าใจวิธีใช้ของ DM แต่ยังไม่ถูกต้อง</u>	ระดับ HL : <u>ปานกลาง</u>
การรับประทานอาหาร	<u>- รับประทานอาหาร 3 มื้อ ทุกวัน - รับประทานอาหารที่มีรสหวาน - ทานแป้งเหนียว</u>	ปัจจัยนำ : <u>ทัศนคติ/ค่านิยม</u> ปัจจัยเอื้อ : <u>ไม่มีโรคแทรกซ้อน</u> ปัจจัยเสริม : <u>ครอบครัวคอยดูแล/ทานยาเป็นประจำ</u>
การรับประทานยา	<u>- รับประทานเป็นปกติ</u>	ปัจจัยนำ : <u>ไม่ได้รับยา DM</u> <u>ตามนัดปกติ</u> ปัจจัยเอื้อ : <u>ไม่ได้รับยาผิด</u> <u>เข้าใจหน้าที่ของยาที่รับประทาน</u> ปัจจัยเสริม : <u>ไม่มีผู้เกี่ยวข้อง</u>
การออกกำลังกาย	<u>- ทั่วไป - พักงานบ้าน</u>	ปัจจัยนำ : <u>ไม่ได้รับยา DM</u> <u>มีโรคแทรกซ้อน</u> ปัจจัยเอื้อ : <u>ไม่มีโรคแทรกซ้อน</u> ปัจจัยเสริม : <u>พักผ่อนไม่เพียงพอ</u>

สรุปผลการประเมินเบื้องต้น : มีปัญหาด้านความรู้เรื่อง DM แต่เข้าใจความสำคัญของการดูแลสุขภาพดี
พบปัจจัยเอื้อคือ : ไม่มีโรคแทรกซ้อน
พบปัจจัยเสริมคือ : ไม่มีโรคแทรกซ้อน

แนวทางการดำเนินงานคือ : ให้คำปรึกษาเรื่อง DM ในคลินิก DM/HY PCU ให้ผู้ป่วยเข้าใจวิธีใช้ของ DM และให้คำแนะนำเรื่องอาหารการกิน

ลงชื่อผู้ประเมิน : พิษณุ ศรีชัย
 (.....)
 วันที่ : 5 / ม.ค. / 69

