

# ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

## 8.3 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาล

### 8.3.2 การจัดทำแผนกิจกรรมสุขศึกษากลุ่มป่วย แผนกิจกรรมสุขศึกษา

แผนกิจกรรมสุขศึกษากลุ่มป่วย

ชื่อ-สกุล ผู้ป่วย : .....

โรคประจำตัว : ..... วันที่จัดทำแผนการศึกษา : .....

ผู้รับผิดชอบ : ..... ผู้ร่วมวางแผน : .....

1. การคืนข้อมูล : .....

.....

.....

2. เปรื่องอิงและเป้าหมายร่วม : .....

.....

.....

3. แผนกิจกรรมสุขภาพเฉพาะราย

พฤติกรรมสุขภาพที่พบ	กิจกรรมสุขภาพ	ทีมสหวิชาชีพ	วิธีดำเนินการ	ตัวชี้วัด/ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....

4. การติดตามและประเมินผล : .....

.....

.....

ลงชื่อผู้จัดทำแผน : ..... ตำแหน่ง : .....

.....

ลงชื่อผู้ป่วย/ครอบครัว : .....

แผนกิจกรรมสุขศึกษากลุ่มป่วย

ชื่อ-สกุลผู้ป่วย : ..... นว นบต ๓๓๓

โรคประจำตัว : ..... DM ..... วันที่จัดทำแผนการศึกษา : ..... 5/1/69

ผู้รับผิดชอบ : ..... PCU เจริญ ..... ผู้ร่วมวางแผน : ..... สาน

1. การคืนข้อมูล : - พ. ย. ส. ย. ร. วิกฤตการณ์ทางเคมีของไต ไปวัดความดันโลหิต ไปวัดไขมันในเลือด และวัดระดับน้ำตาลในเลือด และเจาะเลือดเพื่อตรวจระดับน้ำตาลในเลือด และเจาะเลือดเพื่อตรวจระดับไขมันในเลือด

2. เปรื่องอิงและเป้าหมายร่วม : - พ. ย. ส. ย. ร. วิกฤตการณ์ทางเคมีของไต และระดับน้ำตาลในเลือด

- ลดความดันโลหิต 1 ปี เป็น 140/90 มม.ปรอท

- ลดค่า PAB 30 156 → < 126 mg/dl ภายใน 9 เดือน

- ลดค่า HbA1c 11.1 เป็น 7.0 ภายใน 9 เดือน, 0.0g กลูโคส 150 mg/dl

3. แผนกิจกรรมสุขภาพเฉพาะราย

พฤติกรรมสุขภาพที่พบ	กิจกรรมสุขภาพ	ทีมสหวิชาชีพ	วิธีดำเนินการ	ตัวชี้วัด/ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....

4. การติดตามและประเมินผล : - วัดความดันโลหิต ทุก 1 เดือน, วัดระดับน้ำตาลในเลือด ทุก 3 เดือน, วัดระดับไขมันในเลือด ทุก 3 เดือน, PAB 30 ทุก 3 เดือน, PAB < 126 < 66

ลงชื่อผู้จัดทำแผน : ..... รัตน ศรีชัย ..... ตำแหน่ง : ..... พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

.....

ลงชื่อผู้ป่วย/ครอบครัว : ..... พ.ย. พ.ย. 7