

## »» 8.3 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาล

### »»» 8.3.4 การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย »»» แผน/แนวทางเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

#### แผน/แนวทางเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

#### การติดตามและเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาล

วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการติดตามต่อเนื่องหลังจากจำหน่ายจากโรงพยาบาล และได้รับการเสริมพลังให้สามารถจัดการสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม

แนวทางการติดตาม :

วิธีการติดตาม	รายละเอียด	ความถี่
Tele-Nursing, Tele-Med	พยาบาลโทรติดตาม เพื่อสอบถามอาการและพฤติกรรมสุขภาพ	ทุกสัปดาห์
LINE กลุ่ม โรงเรียนเบาหวาน PCU ต. เวียง	สร้างกลุ่มผู้ป่วยเพื่อสื่อสาร ให้ความรู้และกำลังใจ	ต่อเนื่อง
เยี่ยมบ้านร่วมกับ อสม.	ทีมพยาบาลและ อสม. เยี่ยมบ้านเพื่อประเมินสิ่งแวดล้อมและแรงสนับสนุน	ทุก 3-6 เดือน

## 8.3 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาล

### 8.3.4 การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

รายงานผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

#### สรุปผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลจริง	แนวโน้ม
ผู้ป่วยได้รับการติดตามต่อเนื่อง	$\geq 60\%$	100%	บรรลุ
ผู้ป่วยมีพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น (อาหาร/ยา/ออกกำลังกาย)	$\geq 60\%$	90%	ดีขึ้น
ผู้ป่วยมีระดับน้ำตาลลดลง	$\geq 60\%$	80%	ดีขึ้น

# ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

## »»» 8.3 กระบวนการงานสุขศึกษาในสถานพยาบาล

### »»»» 8.3.4 การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย »»» ภาพหลักฐาน

