

ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

8.3 กระบวนการสุขศึกษาในสถานพยาบาล

8.3.5 การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษากลุ่มป่วย

ตารางผลการประเมินความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมสุขภาพ (Pre-TEST/Post TEST)

รายงานผลการประเมินความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน ที่มารักษาที่ PCU ต.เวียง อ.เวียงป่าเป้า จ.เชียงราย

ลำดับ	ชื่อบุคคล	อายุ (ปี)	บ้านเลขที่	หมู่บ้าน	ความรู้ก่อน (10 คะแนน)	ความรู้หลัง (10 คะแนน)	ทัศนคติหลังเข้าร่วมกิจกรรม	พฤติกรรมสุขภาพหลังเข้าร่วมกิจกรรม			ผลการเปลี่ยนแปลง
								อาหาร(ลดหวาน)	การใช้จ่าย	การออกกำลังกาย	
1	น.ส.ชนากานต์ แสนคำลือ	58	149	หัวเวียง หมู่1	5	8	ดีขึ้น (ไม่มั่นใจ-->ปฏิบัติได้จริง)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
2	น.ส.อัจฉรา หนอมเมือง	48	299	หัวเวียง หมู่1	4	7	ดีขึ้น (ลังเล-->ตั้งใจปฏิบัติ ดูแลสุขภาพ)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
3	นายกิตติกาล สวัสดิ์รักษา	41	383	หัวเวียง หมู่1	6	8	ดีขึ้น (ไม่มั่นใจ-->ปฏิบัติได้จริง)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
4	นางจันทนา เขียบแหลม	53	390	หัวเวียง หมู่1	7	8	ดีขึ้น (ลังเล-->ตั้งใจปฏิบัติ ดูแลสุขภาพ)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
5	นางอำภา คางภมร	76	398	หัวเวียง หมู่1	4	7	ดีขึ้น (ไม่มั่นใจ-->ปฏิบัติได้จริง)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
8	นางศิริพร สุริยะชัยยา	52	174	บ้านหนองยาวพัฒนา หมู่12	3	7	ดีขึ้น (ไม่มั่นใจ-->ปฏิบัติได้จริง)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
9	นายวิรัช วัชรชวน	38	216	บ้านหนองยาวพัฒนา หมู่12	5	8	ดีขึ้น (ลังเล-->ตั้งใจปฏิบัติ ดูแลสุขภาพ)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
10	นางบุษยามาตา	61	273	บ้านหนองยาวพัฒนา หมู่12	7	8	ดีขึ้น (ลังเล-->ตั้งใจปฏิบัติ ดูแลสุขภาพ)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
11	นางบัวเรียว สิทธิปัญญา	70	6	บ้านหนองยาวพัฒนา หมู่12	6	8	ดีขึ้น (ไม่มั่นใจ-->ปฏิบัติได้จริง)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
12	นางอ่อนแก้ว ปันอียะ	71	82	บ้านหนองยาวพัฒนา หมู่12	5	7	ดีขึ้น (เฉย-->ตั้งใจ เรียนรู้ ปฏิบัติ)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
13	นายสมศักดิ์ กองน้อย	59	140	บ้านโนนเวียง หมู่2	5	7	ดีขึ้น (ลังเล-->ตั้งใจปฏิบัติ ดูแลสุขภาพ)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
14	นางบัวจันทร์ หมั่นตา	59	262	บ้านโนนเวียง หมู่2	5	8	ดีขึ้น (ไม่มั่นใจ-->ปฏิบัติได้จริง)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
15	นายอนอม พรหมสอาด	73	47	บ้านโนนเวียง หมู่2	6	8	ดีขึ้น (ไม่มั่นใจ-->ปฏิบัติได้จริง)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
16	น.ส.เสาวนีย์ ภูมิพัฒน์	54	50	บ้านโนนเวียง หมู่2	3	7	ดีขึ้น (ลังเล-->ตั้งใจปฏิบัติ ดูแลสุขภาพ)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
17	นางสมพร ทองดี	70	252	บ้านโป่งหนอง หมู่3	4	7	ดีขึ้น (ไม่มั่นใจ-->ปฏิบัติได้จริง)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
18	นางศิริภร เรือนคำ	42	345	บ้านโป่งหนอง หมู่3	8	9	ดีขึ้น (เฉย-->ตั้งใจ เรียนรู้ ปฏิบัติ)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
19	นางจิตรา ยะมา	52	361	บ้านโป่งหนอง หมู่3	5	7	ดีขึ้น (ลังเล-->ตั้งใจปฏิบัติ ดูแลสุขภาพ)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น
20	นายสละ สมนึกคน	43	141	บ้านหนองยาว หมู่4	6	8	ดีขึ้น (ไม่มั่นใจ-->ปฏิบัติได้จริง)	ลด งด หวาน,ทานข้าวลี ลดข้าวเหนียว	ใช้จ่ายถูกต้อง, ไม่ลืม	เดินเพื่อสุขภาพ 150นาที/สัปดาห์	ดีขึ้น

8.3 กระบวนการงานสุขศึกษาในสถานพยาบาล

8.3.5 การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษากลุ่มป่วย

สรุปผลการประเมินปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ

สรุปผลการประเมินปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ				
จากการประเมินพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 20 ราย พบว่า				
พฤติกรรม	ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง	ก่อนดำเนินการ	หลังดำเนินการ	การเปลี่ยนแปลง
การรับประทานอาหาร	ความรู้เรื่องน้ำตาลในอาหาร	25% เข้าใจถูกต้อง	90% เข้าใจถูกต้อง	เพิ่มขึ้น 65%
	เมนูสุขภาพ	15% เข้าใจถูกต้อง	85% เข้าใจถูกต้อง	เพิ่มขึ้น 70%
	การสนับสนุนจากครอบครัว	20% ได้รับการสนับสนุน	90% ได้รับการสนับสนุน	เพิ่มขึ้น 70%
การรับประทานยา	ความเข้าใจการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง	30% เข้าใจถูกต้อง	95% เข้าใจถูกต้อง	เพิ่มขึ้น 65%
	ช่องทางการติดต่อเจ้าหน้าที่, กลุ่ม Line	20% เข้าใจถูกต้อง	90% เข้าใจถูกต้อง	เพิ่มขึ้น 70%
การออกกำลังกาย	ความรู้การออกกำลังกายที่เหมาะสม	30% รู้ถูกต้อง	90% รู้ถูกต้อง	เพิ่มขึ้น 60%
	การสนับสนุนจากครอบครัว	30% มีผู้ร่วมออกกำลังกาย	90% มีผู้ร่วมออกกำลังกาย	เพิ่มขึ้น 60%

ด้านที่ 8 สุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

»» 8.3 กระบวนการงานสุขศึกษาในสถานพยาบาล

»»» 8.3.5 การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษากลุ่มป่วย »»» สรุปผลพฤติกรรมสุขภาพ

สรุปผลพฤติกรรมสุขภาพ					
จากการประเมินพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 20 ราย พบว่า					
พฤติกรรมสุขภาพ	พฤติกรรมสุขภาพ	ก่อนดำเนินกิจกรรม	หลังดำเนินกิจกรรม	เป้าหมาย	ผลลัพธ์
การรับประทานอาหาร	ลด งด รสหวาน	20% ปฏิบัติได้	85% ปฏิบัติได้	≥15% เพิ่มขึ้น	บรรลุผล
การออกกำลังกาย	ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ≥150 นาที/ต่อสัปดาห์	30% ทำได้	90% ทำได้	≥15% เพิ่มขึ้น	บรรลุผล
การรับประทานยา	รับประทานยาสม่ำเสมอ/ต่อเนื่อง	25% ทำได้	90% ทำได้	≥15% เพิ่มขึ้น	บรรลุผล
ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) < 126 Mg/DL	30% อยู่ในเกณฑ์	85% อยู่ในเกณฑ์	≥15% เพิ่มขึ้น	บรรลุผล